On peut parfois ne pas avoir confiance en soi ou perdre confiance en soi. Mais c’est mieux d’avoir confiance en soi…

La confiance elle peut être avec soi même mais aussi avec les autres… Avoir confiance en soi et avoir confiance en l’autre.

Dire un secret à quelqu’un, c’est lui faire **confiance.**

Oui mais avoir confiance en quelqu’un… ça ne veut pas dire obligatoirement TOUT lui dire.

Mais grâce aux autres on reprend plus facilement confiance ou alors on ose faire des choses que l’on ne ferait pas seul.

**La confiance**

Faire confiance c’est partager…

*On a confiance en nos parents !*

Avoir confiance en soi nous permet de réussir lorsque l’on fait quelque chose

C’est se sentir très à l’aise avec quelqu’un. Pouvoir être entièrement soi même.

C’est ne pas se cacher !

Pour que la confiance soit totale il faut qu’elle soit des deux côtés.

La confiance c’est :

Se laisser tomber, de dos, dans les bras de quelqu’un et savoir qu’il va nous rattraper et qu’il ne nous arrivera rien.

On peut faire confiance aux gens que l’on connait mais aussi aux gens que l’on ne connait pas.

On peut gagner la confiance de quelqu’un ou la perdre si on le déçoit.